



# キッズスペースだより



## 開院20周年！みなさまのおかげです♡

今年、開院 20 周年を迎え、患者様に感謝の気持ちをこめて、職業体験イベントが行われました。当日は医院を貸切、20名の親子を対象にし、衛生士体験、写真撮影、石膏色塗り、むし歯治療、あいうべ体操、フッ素うがいの6つのブースに分かれシールラリー形式でイベントがすすめられました。

いつもは通う側の子どもたちも、治療する先生や衛生士さんになったり、裏方のお仕事にも触れたりして、とてもキラキラした表情で参加してくれました。一緒に付き添ったお家の方からも「楽しかった～！」という声が聞けたので 20 周年という節目の年にみなさんと一緒に楽しい時間を共有できたことにスタッフ一同感激しております。そして、この日を迎えられたのも皆さんのおかげです。これからもよろしくお願いいたします。



## 衛生士のお話



衛生士 佐藤 優奈



**歯を強くする**  
フッ素が歯に取り込まれ虫歯に強い(溶けにくい)歯を作ります。

## ～フッ素の働きと使用法～

フッ素 ミネラル



**再石灰化を促進する**  
自然治癒が可能な初期の虫歯では、治療を助けることができます。

むし歯菌



**虫歯を抑制する**  
フッ素が歯垢に入り、歯を溶かす酸が作られるのをおさえます。

フッ素には大きく3つの働きがあります。この働きにより 虫歯予防に効果を発揮します。

### 家庭で使用するもの

#### フッ素洗口

- 1日1回 30～60秒 ブクブクうがいをします
- 特に寝る前に行うのが効果的

**注意**

うがいができるようになってから使用

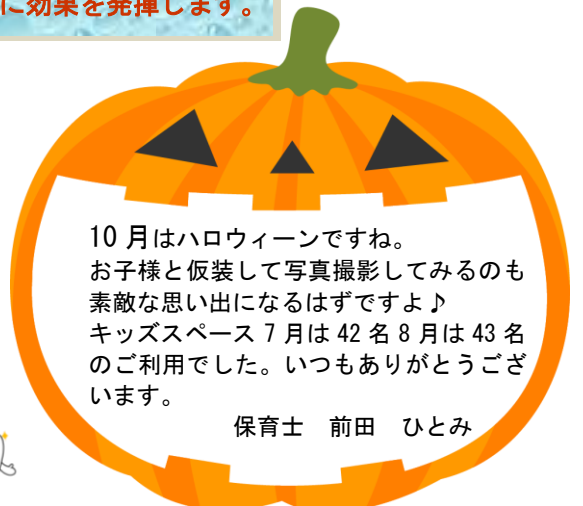
#### フッ素配合歯磨き剤、ジェル、スプレー

- 毎日の歯みがきで使用するフッ素入り歯磨き粉と、歯みがき後に使用するフッ素ジェル、スプレーがあります
- 特に歯科専用のものがおすすめ

### 歯科医院で行うもの

#### フッ素塗布

- 家庭用のものより高濃度のフッ素を使用
- 歯の生えはじめに行うのが効果的
- 3～6ヶ月ごとに定期的に行います



10月はハロウィンですね。お子様と仮装して写真撮影してみるのも素敵な思い出になるはずですよ♪ キッズスペース 7月は42名 8月は43名のご利用でした。いつもありがとうございます。

保育士 前田 ひとみ

